

શ્રી અનિરુદ્ધોપાસના

Gujarati



૩

કમલેનામુ કલબરમાથા હરણાં જાતકૃષ્ણાર્વ ॥
જાપકર્મકાદિભુક્તિભવેણ સમાજકુ ક્રિયાભક્તઃ ।

શ્રી અનિરુદ્ધોપાસના

બ્રહ્મણ્ય દેવો મુ દત્ત સત્કૃષ્ણાગ્રે સત્કૃષ્ણા ॥
તદ્દેવેભ્ય મહાશક્તિ શુભકર્મકૃષ્ણાગ્રે ।

૧

पङ्क्तुएऽ महाकाय कोटिसूर्यसमप्रभ ।
निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा ॥

अनसूयोऽत्रिसम्भूतो दत्तात्रेयो द्विगम्भरः ।
स्मर्तृगाभी स्वभक्तानां उद्धर्ता भवसंकटात् ॥

२

॥ अथ श्री-आदिमाता-
शुभंकरा-स्तवनम् ॥

आदिमाते वेदमाते भक्तानुग्रहकारिणी ।
सर्वत्रव्यापिकेऽनन्ते श्रीगायत्री नमोऽस्तु ते ॥

तालुस्था त्वं सदाधारा बिन्दुस्था बिन्दुमालिनी ।
परात्परे वात्सल्यशक्तिः अनसूये नमोऽस्तु ते ॥

३

कुकर्म-कुसंग-कुबुद्धि-कुद्रष्टिपिनाशिनी ।
यामुएडे यएडमुएडमथने महिषासुरमर्दिनी नमोऽस्तु ते ॥

प्रातर्जाला य मध्याह्ने यौवनस्था भवेत् पुनः ।
पृच्छा सायं भगवति महादेव्यै नमो नमः ॥

या देवी सर्वभूतेषु मातृरूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥

४

ध्यानमंत्र

पद्मासीनं श्यामवर्णं सहस्रशीर्षं शुभांगम् ।
सहस्राक्षं सर्वरूपं मनःसामर्थ्यदायकम् ।
पापतापहरं शान्तं अभयमुद्राधारिणम् ।
भक्तप्रियं सौम्यरूपं अनिरुद्धं नमाम्यहम् ।

५

શ્રી અનિરુદ્ધ શ્લોકી

હરિરૂપ અનિરુદ્ધે પૃથ્વીતત્વ ધારણ કર્યું
હરતત્વ અનિરુદ્ધે માયાધારી બન્યું
ભય દુઃખ અનિરુદ્ધે સજ્જનોનાં નાશયાં
બોલ બોલ વાચે શ્રીઅનિરુદ્ધ આપ્યાં

અત્યંત પ્રીતિ નામે ભજન શુદ્ધ ભાવે
કરીએ સદા રંગાઈને સ્વ-ભાવે

૬

અનિરુદ્ધસ્તવનમાં મન રંગીએ રે
પાપ તાપ બાળે અનલ સહજ ભાવે
સકળ દુષ્ટ બીજો નાશ પામે મનનાં
અખિલ મંગલ બીજો ખીલે રે સહસ્ત્રનાં
અનિરુદ્ધ નાદ ઉઠે જેવો અંતરનો
સુખાનંદ કંદ થાય તેવો જીવનનો

૭

વિશ્વે નાયે સૈન્ય તે દાનવોનાં
શીરે પહેરી મહોરા સજ્જનોનાં
તમારા પદે અર્પીએ શુદ્ધ ભાવ
ખલમદનનો જાણીને તવ ભાવ
તવ કૃપા કોઈનેય દૂર કદી કરે ના
જાણી અસંખ્ય પાપો ક્રોધ કદી ઘરે ના
પદક્રમણ વંદવા પધારી સર્વ સૃષ્ટિ
અનિરુદ્ધ નિહાળતા તૃપ્ત થઈ સર્વ દ્રષ્ટિ

શ્રી અનિરુદ્ધ મહિમા

અનિરુદ્ધે જેની બુદ્ધિ સ્થિર । તેને કેવા તાપ દુસ્તર ।
દર્શને સહજ હરે ફિકર । ભોગ પ્રખર પામે નાશ ॥
વ્યાપકત્વ એવું અનંત । ક્યાંય હોય ભલે એકાંત ।
અથવા હોય લોકાંત । જાણે છે વર્મ સર્વનો ॥
કેવળ એક દ્રષ્ટિપાત । ક્ષણમાં થાય પાપનાશ ।
ટળે જન્મોનાં દુરિત । બાળે કુકર્મનાં પૂંજ ॥

એકે શબ્દ ન ઉચ્ચારતા । આશિષસ્પર્શ ન કરતા ।
આપે અર્થ પૂર્ણચરિતને । કૃપાસરિતા તેમની ॥

કરવા મનુજોદ્ધાર । પધાર્યા આ ધરતી પર ।
સગુણરૂપ પૂર્ણાવતાર । ભક્તાધાર સર્વસ્વે ॥

ક્રમે ચોર્યાસી લાખ યોનિ । થાય માનવ સર્વ ફરી ।
સમર્પિત અનિરુદ્ધ ચરણે । કૃતાર્થ જીવન પામે ॥

૧૦

નિત્ય કહે છે તે સાંભળો । સંસારમાં સદૈવ ધર્મ આચરવો ।
પ્રેમે જન્મને સાર્થક કરવો । સાવધ રહેવું નામસ્મરણે ॥

આનંદનો આ મહાસાગર । પ્રેમ કૃપા અપરંપાર ।
કરે છે રક્ષણ નિરંતર । કૈવલ્ય અપાર વરસાવે ॥

ન હોય પૂર્વ પુણ્ય જરાયે । છતાંયે જે આ ચરણોને વરે ।
અનિરુદ્ધ અનિરુદ્ધ સદા વદે । સહજ માર્ગ પામશે ॥

૧૧

ન હોય શ્રદ્ધા ન હોય ભક્તિ । અજ્ઞાનની ગુણી ઉંચકી ।
આકસ્મિક જો આ ચરણ જુએ । તેને પણ રક્ષે સંકટે ॥

કરો શ્રમ પાડો પ્રસ્વેદ । લો સદા હરિગુરુનામ ।
આ જ છે શ્રેષ્ઠ નિયમ । પોકારે દીલથી ॥

પ્રત્યેકને જરૂરી મનસમર્થ । થયા સર્વ પ્રયત્ન વ્યર્થ ।
અનિરુદ્ધ વચન તદર્થ । સ્મરવું સદૈવ મનમાં ॥

૧૨

તુ અને હું મળી । અશક્ય એવું કંઈ જ નથી ।
આપે મુક્તકંઠે ગવાહી । રાજાધિરાજ અનિરુદ્ધ ॥

સર્વ શક્તિનું મૂળ માનસી । તેની સમર્થતા કદી ના મળતી ।
સ્મર અનિરુદ્ધનાં મહાવાક્યને । સામર્થ્યદાતા આ જ છે ॥

આજ્ઞાપાલન સેવા નિયમન । નામસંકીર્તન અધિધ્યાસન ।
આ જ જાણો તપસાધન । સુગમ સંપત્ર સહજ ॥

૧૩

શ્રદ્ધા રાખવી પૂર્ણા । મન કરવુ નિર્મળ ।
 સેવા કરવી સકળ । સંસાર પરિપૂર્ણ થશે ॥

વગર ત્યાગે પત્ની સંસાર । છોડ્યા વગર ઘરબાર ।
 પામીએ તોયે પરમાર્થ । અનિરુદ્ધ નામે ॥

અર્થ અનર્થ હું ના જાણુ । યોગ્ય અયોગ્ય ના ઓળખુ ।
 ચરણ તમારા હું ધરુ । સંભાળી લેજો હવે ॥

ન ગમે મુજને ગ્રંથજ્ઞાન । ન ખપે મુજને માનસન્માન ।
 દશેન્દ્રિય ને અગિયારમું મન । કરુ છું અર્પણ તવચરણે ॥

જે જે મારા માટે ઉચિત । તે જ તુ આપશે નિશ્ચિત ।
 જાણુ હું આ નક્કી માત્ર । નથી તકરાર રાઘવા ॥

હે દેવા સદ્ગુરુરાયા । આનંદઘના નિરામયા ।
 સગુણબ્રહ્મ ભક્તસખા । પાહિમામ પાહિમામ ॥

ॐ अनिरुध्दाय
श्रीसप्तयज्ञनिपासिनीपुत्राय
दत्तपौत्राय नमः
(५ वज्रत)

१९

सद्गुरु तारकमंत्र (५ वज्रत)

ॐ मनःसामर्थ्यदाता
श्रीअनिरुध्दाय नमः।

१७

॥ श्रीगुरुक्षेत्रम् मंत्र ॥

(१ वज्रत)

॥ ॐ श्रीदत्तगुरवे नमः॥

श्रीगुरुक्षेत्र-जीजमन्त्र

ॐ ऐं ह्रीं क्लीं यामुण्डायै विद्ये-

सर्वजाधाप्रशमनं-श्रीगुरुक्षेत्रम् ।

ॐ ऐं ह्रीं क्लीं यामुण्डायै विद्ये-

सर्वपापप्रशमनं-श्रीगुरुक्षेत्रम् ।

१८

ॐ ऐं ह्रीं क्लीं यामुण्डायै विद्ये-

सर्वडोपप्रशमनं-श्रीगुरुक्षेत्रम् ।

ॐ ऐं ह्रीं क्लीं यामुण्डायै विद्ये-

त्रिविक्रमनिलयं-श्रीगुरुक्षेत्रम् ।

ॐ ऐं ह्रीं क्लीं यामुण्डायै विद्ये-

सर्वसमर्थ सर्वाथसमर्थ-श्रीगुरुक्षेत्रम् ॥

१९

श्रीगुरुक्षेत्र-अंकुरमन्त्र

- ॐ रामात्मा-श्रीदत्तात्रेयाय नमः ।
ॐ रामप्राण-श्रीहनुमन्ताय नमः ।
ॐ रामपरदायिनी-श्रीमहिषासुरमर्दिन्यै नमः ।
ॐ रामनामतनु-श्रीअनिरुद्धाय नमः ॥

२०

श्रीगुरुक्षेत्र-उष्मीलन मन्त्र

(कलिकापुष्पफलमन्त्र)

- ॐ मानवज्वात्मा-उद्धारक-श्रीरामचन्द्राय नमः ।
ॐ मानवप्राणरक्षक-श्रीहनुमन्ताय नमः ।
ॐ मानवपरदायिनी-श्रीआह्लादिन्यै नमः ।
ॐ मानवमनःसामर्थ्यदाता-श्रीअनिरुद्धाय नमः ॥

२१

ॐ

त्रिविक्रमनां १८ पद्यनो

दत्तगुरु कृपे हुं सर्वसमर्थ तत्पर ।
श्रद्धावानने आपीश सदैव आधार ॥१॥
हुं तमने सहायता करीश निश्चित ।
मात्र मारा मार्गो त्रि-नाथोने ज्ञात ॥२॥
न धरशो जरापरा संशय आ बाबत ।
थवा न दृश हुं तमारो घात ॥३॥
प्रेमण भक्तना ज्ञपनमां ।
नथी बेसतो हुं पापो शोधवा ॥४॥

२२

थतां मारो अेक द्रष्टिपात ।
भक्त थर्ष जशो पापमुक्त ॥५॥
मारा पर जेने पूर्ण विश्वास ।
तेनी भूलो हुं सुधारीश जास ॥६॥
तथा मारा भक्तने जे आपे त्रास ।
सज तेने नक्की आपीश हुं जास ॥७॥
मारा भक्तनुं होय कंठपरा प्रारब्ध ।
जदली दृश, तोडी दृश के बांधी दृश पाण ॥८॥
आपवा न देता जगदंबाना नियमने बाध ।
दुःखमांथी काढी जहार, मार्ग जतापीश अगाध ॥९॥

२३

સદૈવ હું તમારો ઉગતો દેવ ।
નહિ આથમું, સૌમ્ય કરીશ દૈવ ॥૧૦॥
પૂર્ણ શ્રદ્ધાથી માનો મન્નત,
કરો ભક્તિ, વહાવો પ્રસ્વેદ ।
કૃપા કરીશ તમારી શ્રદ્ધાનુસાર,
હું સર્વકાળ સુખધામ ॥૧૧॥
સર્વ માર્ગોમાં મને છે ભક્તિ પ્રિય ।
જન્મ-જીવન-મૃત્યુ તમારું
કંઈપણ વ્યર્થ ન જાય ॥૧૨॥

૨૪

શરણાગત થઈ કરે જે ગજર ।
તેમનાં જીવનમાં સુખ અપરંપાર ॥૧૩॥
કરતાં મારી ભક્તિ કોણ તમને રોકશે ?
જો કામક્રોધે પણ હશો ભરાયા,
મારું નામ તારશે ભક્તને મારા ॥૧૪॥
પ્રેમે જે લેશે મારું નામ,
તેની સર્વ કામના પૂરી હું કરીશ ।
સંપન્ન કરીશ તેનું ધામ,
શાંતી સંતોષ આપીશ ॥૧૫॥

૨૫

મારા ચરણોના નિઃશંક ધ્યાને ।
સહસ્રકોટિ સંકટો ભાગી જાય ભયે ॥૧૬॥
સાચો ભક્ત રહે છે બે ચરણોમાં મારાં ।
ત્રિજું પગલું મારું
કચડી નાખશે સંકટો તમારાં ॥૧૭॥
જ્યાં જ્યાં ભક્તિ પૂર્ણ શ્રદ્ધા અને પ્રેમ ।
ત્યાં ત્યાં હું કર્તા ત્રિવિક્રમ ॥૧૮॥

અભંગલેખક - ડૉ. અનિરુદ્ધ ઘૈર્યઘર જોશી

૨૬

સ્વસ્તિક્ષેમ્ સંવાદ

(૫ મિનટની સી. ડી.)

૨૭

हरि ॐ
श्रीराम
अंजलि
नाथसंपिद्ध

२८

क्लेशनिवारक श्रीअनिरुद्धकवच

श्रीगणेशाय नमः । ॐ अस्य क्लेशनिवारक-
श्रीअनिरुद्ध-स्तोत्रमंत्रस्य प्रद्युम्न ऋषिः । श्रीगायत्री
अनुष्टुप् छंदः । श्रीपूर्णापतार श्रीकृष्ण-चतुष्टय-देवता ।
ॐ हरिः ॐ । ॐ नमो नमः ।

॥ अथ ध्यानम् ॥

कृष्णनीलं महाबाहुं स्निग्धयक्षुं चन्द्राननम् ।
विशालपीनपक्षं च सकलक्लेशनिवारकम् ॥
वामहस्तेन परं दक्षिणेन दिग्दर्शकम् ।
वामपादेन अचलं दक्षिणेन गतिकारकम् ॥
नित्यानन्दं नरसिंहं ज्ञानभक्तोपदेशकम् ।

२९

મુક્તિપ્રદં સર્વરૂપં ભુક્તિપ્રદં સર્વકામદમ્ ॥
 સુરાધ્યક્ષં કરુણારસપૂરિતાંગમ્ ।
 જયન્તં નયન્તં નમઃ પુણ્ડરીકાક્ષમ્ ॥
 ન અર્થનં ન મંત્રં, ન જાનામિ સ્તુતિઃ ।
 ન ધ્યાનં ન દાનં, નય જાનામિ ભક્તિઃ ॥
 ન જાને યોગઃ, નય જાને જપતપઃ ।
 પરં જાને અનિરુદ્ધ તવ અનુસરણં કલેશહરણમ્ ॥
 દેહો મે અનિરુદ્ધઃ પાતુ । મનરક્ષક પૂર્ણપુરુષઃ ।
 બુદ્ધિં પાતુ ગોપાલકઃ । ભક્તિં નીલમેઘાવભાસઃ ।
 પુરુષાર્થે શ્રીયાશિલિષ્ટઃ । આરોગ્યં ઉચિતાચારસુખદઃ ।

30

વિના યસ્ય ધ્યાનં ન ધર્મં ન અર્થમ્ ।
 વિના યસ્ય જ્ઞાનં ન કામં ન મોક્ષમ્ ।
 વિના યસ્ય નામં ન જયં ન વિજયમ્ ।
 વિના યસ્ય સ્મરણં ન ભુક્તિઃ ન મુક્તિઃ ।
 શરણ્યં શરણ્યં શ્રીઅનિરુદ્ધમ્ ।
 શરણ્યં શરણ્યં મમ ઇષ્ટદેવમ્ ॥
 ૐ નમો ભગવતે વાસુદેવાય
 શ્રીકૃષ્ણાય શંખચક્રગદાપદ્મધરાય સ્વાહા ।
 ૐ નમો ભગવતે સંકર્ષણાય
 શ્રીશેષાય સર્વમંગલાય સ્વાહા ।
 ૐ નમો ભગવતે પ્રધુમ્નાય
 શ્રીકામદેવાય બુદ્ધિરક્ષકાય સ્વાહા ।

31

ॐ नमो भगवते अनिरुध्दाय
श्रीपुरुषोत्तमाय मनःसिद्धाय इत्थेशनिवारकाय स्वाहा ।
ॐ महामत्स्याय नमः । ॐ हरिकूर्माय नमः ।
ॐ आदिपराहाय नमः । ॐ नरसिंहाय नमः ।
ॐ जटुवामनाय नमः । ॐ भृगुराज-परशुरामाय नमः ।
ॐ रामाय रामभद्राय रामचन्द्राय नमः ।
ॐ कृष्णाय वासुदेवाय अनिरुध्दाय नमः ।
ॐ बुद्धाय पांडुरंगाय हृषीकेशाय नमः ।
ॐ श्री अनिरुध्दाय पूर्णपुरुषाय नमो नमः ।
॥ हरिः ॐ ॥

३२



